

新型コロナウイルス(COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

集団生活施設のご案内

ロサンゼルス郡公衆衛生局（公衆衛生局）は、ロサンゼルス郡での新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡散を削減するためのご協力をお願いしています。このウイルスの感染者数は増え続けています。世界保健機関により、COVID-19の世界的な広がりには現在 パンデミックとみなされています。我々は共に協力をして、地域内での感染拡大を遅らせる必要があります。

施設の運営を一時的に削減する必要がある場合、すべての集団生活施設にて緊急時の計画を確認および更新し、必須サービスの継続方法を検討することを推奨します。COVID-19に関する一般的な情報やCOVID-19を含む呼吸器感染症の拡大減速のために役立つ具体的な対策についてご説明します。

このガイダンスの目的は、集団生活施設にて以下の戦略をサポートすることです。

- 施設内での COVID-19 の蔓延を防止および削減する。
- 施設間および施設外への COVID-19 の蔓延を防止および削減する。

ビジネスおよび雇用者向けガイダンス、よくある質問、およびインフォグラフィックを含む資料については、公衆衛生局の新型コロナウイルスに関するウェブページにアクセスしてください。

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

基本情報

新型コロナウイルスとは何ですか？

コロナウイルスは大きなウイルス株の一つです。その多くは動物に感染しますが、一部が変異（変化）して人間に感染し、その後人から人へと感染します。これが現在の新型コロナウイルスに当てはまります。人に感染したコロナウイルスが引き起こす病状は、通常普通の風邪のような軽度から中等度のものですが、SARSやMERSウイルスの様に肺炎などの深刻な感染症を引き起こすものもあります。

COVID-19の一般的な症状は何ですか？

これまでの情報によると、この新しいウイルスは以下の呼吸器疾患に似た症状を引き起こします。

- 咳
- 発熱
- 息切れまたは呼吸困難

症状が軽度から中等度の方は、大抵集団生活環境で管理できますが、深刻な症状の方は入院が必要となる場合があります。COVID-19が引き起こす深刻な症状には、重度の呼吸困難（一度に複数の言葉を話すことができない、または数歩歩くことができない）、持続的な胸の痛み、精神が混乱しているまたは覚醒できない、唇や顔が青み掛る、深刻な脱力感、1日以上食欲がない、または集団生活環境で自己のケアができない、が挙げられます。

コロナウイルスはどのように広がりますか？

インフルエンザなどの他の呼吸器疾患と同様に、人間コロナウイルスは一般的に、症状がみられる

新型コロナウイルス(COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

集団生活施設のご案内

感染者から他人へ以下を介して感染します。

- 感染者が咳やくしゃみをしたときに発生する飛沫
- 感染者の世話をするなどの密接な接触
- ウイルスが付着している物または表面に触れてから、手を洗わずに口、鼻、または目を触る

COVID-19は新しいものなので、その拡散方法や 病状が現れるまでの日数など、日々新しい情報について学んでいます。情報が変わり次第 お知らせ致します。

人種、民族、出身国をもとに 他者の新型コロナウイルス感染リスクの想定はお控えください。

住人と職員の健康と安全を守るための手段

施設内でのCOVID-19の拡散を防止および削減する

1. 普遍的 予防策を 実践推進 する

標識

- 住人と職員用のために手洗いと手指消毒の重要性についての標識を掲示する。
- 住人が新しく発熱、咳、息切れがある場合はスタッフに報告するよう標識を掲示し、定期的に注意を促す。

衛生

- 手を石鹸と水で20秒以上洗う、または少なくともアルコール濃度60%以上の手指消毒液を使用する。特にトイレ後、食事前、鼻をかんだり、咳をしたり、くしゃみをした後に実践する。
- 咳やくしゃみをティッシュで覆い、ティッシュを処分したら直ぐに手をきれいにする。ティッシュがない場合は、手ではなく肘を使う。
- 可能な限り濃厚接触や、コップ、カトラリー、飲食物などの共有はしない。

社会的距離 – 居住者とスタッフは互いに少なくとも6フィート離れることで、集団生活施設全体の社会的距離措置を促進する。握手や抱擁をしない。

- 居住者が集わないように、施設内の共用エリアを再配置する。
- 共用部屋では、椅子を6フィート以上離して向き合うように設定する。ティッシュ、手指消毒液、手洗い用のシンクは簡単にアクセスできるようにする。
- 共用する寝室では、可能な限りベッドは最低6フィート離し、頭の方を離して設置する。
- 社会的距離が保てるよう、食事は時間帯をずらすか、屋外で提供する。感染の拡散防止のため、同じグループの居住者はいつも同じ時間帯で食事をとる。
- 施設内への訪問を必須スタッフのみに制限する。
- 住人の輸送を必須訪問のみに制限する。
- すべてのグループ活動を中止する。

新型コロナウイルス(COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

集団生活施設のご案内

	<ul style="list-style-type: none">- 必要とする居住者のためにサービスを継続できるよう、個人セッションや遠隔医療などの代替案を検討する。
2. 居住者の症状を評価し、必要な分離または隔離指針を開始する	<p>新しい居住者の審査</p> <ul style="list-style-type: none">- 入居時にすべての新住居者を対象に風邪やインフルエンザの症状、発熱や発汗、悪寒、咳、呼吸困難などの急性呼吸器疾患の症状の有無を評価する。- 可能な限り、急性呼吸器疾患の新しい症状について毎日評価する。新しい呼吸器症状があれば報告するように注意を促す。- 可能な限り、居住者の体温測定を スキャンまたは使い捨ての温度計を使って入居時に行い、毎日続けることを検討する。100.4°F 以上の体温を発熱と見なす。- COVID-19 検査は非常に限られているため、風邪やインフルエンザの症状があるすべての居住者を COVID-19 感染の疑いがあるとみなし、集団生活施設内にて病気の居住者の隔離予防策を遂行する。 <p>隔離指針 – 発熱と呼吸困難を伴う症状がみられる居住者は迅速に別の病人用エリアや施設の他の部分から隔離された部屋（理想的には、容易にアクセスできるバスルーム付きのもの）に移動する。</p> <ul style="list-style-type: none">- 隔離エリアや部屋はスタッフや居住者が簡単に識別できるよう、明確な標識を掲示し、症状がある人と無い人の交流を避ける。- 症状がみられる居住者<ul style="list-style-type: none">○ 発熱と呼吸器症状のある方用に 別の建物、部屋、または指定されたエリアに収容できる病室を指定する。○ 指定されたトイレは、症状がある方のみが使用できるように識別する。○ 症状がある居住者が、症状がない居住者のいるエリアを通る必要がある場合、サージカルマスクを着用し、エリア内での時間を最小限に抑える。○ 症状がある居住者と濃厚接触したことが確認された居住者は、14 日間 隔離する。○ 密接な接触の定義についてはスタッフと居住者のセクションを参照する。○ 症状がある人は、症状がない人とは別に食事をとる。○ 分離エリアの準拠を促進するため、移動式のスクリーン（その他 布などでできた仕切り）を使用する。○ スタッフは、次の条件が両方満たされた場合、居住者の隔離を中止できる。<ul style="list-style-type: none">➢ 回復後（解熱剤を使用しない状態で解熱し、咳や息切れなどの呼吸器症状が改善したこと）少なくとも 3 日（72 時間）が経過して、かつ、症状が最初に現れてから少なくとも 7 日が経過している。○ スタッフは、症状の監視と隔離の終了を判断するために、隔離されたすべての居住者について毎日記録をつける。○ リスクが高い居住者には、症状が悪化した場合 可能であれば主治医に連絡するか、スタッフに 911 に電話して貰うように促す。911 に電話をかける時は、居住者に深刻な COVID-19 の症状があることを出勤管理係に伝える。

新型コロナウイルス(COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

集団生活施設のご案内

	<ul style="list-style-type: none">ii. 呼吸器症状がある居住者と対面でやり取りするスタッフの数を最小限に抑える。病気の拡大を防ぐための指示を提供する。iii. スタッフが居住者の私物を扱う場合、使い捨ての手袋を使用する。 <ul style="list-style-type: none">- 症状がみられない居住者の検疫<ul style="list-style-type: none">○ 症状がある人と密接した場合、症状がない居住者を指定された離れたエリアで14日間隔離する。- 症状がみられないハイリスクの高い居住者<ul style="list-style-type: none">○ 可能であれば、症状はなくともハイリスク（50歳以上、持病保持者、妊娠中の理由でリスクが高い）居住者のために別のエリアを指定する。このエリアは、低リスクで無症候性、無症候性で検疫中、症候性の居住者から離す。○ ハイリスクの居住者を別の部屋またはルームメイトの少ない共用部屋に移すことを検討する。 <p>2人以上の居住者またはスタッフが感染者と濃厚接触し、72時間以内に急性呼吸器疾患で病気になった場合は、ロサンゼルス郡公衆衛生局に日中は(213) 240-7941まで、営業時間後の緊急オペレーターは(213) 974-1234までご連絡ください。</p>
<p>3. 症状があるスタッフは、職場に戻れるまで自宅待機する</p>	<p>症状があるスタッフ</p> <ul style="list-style-type: none">- スタッフは症状を毎日監視し、気分が悪くなったら帰宅するよう促す。- 隔離指針を実装し、スタッフが仕事復帰するための明確な方針を採用する。<ul style="list-style-type: none">○ COVID-19（急性呼吸器疾患）の症状があるスタッフは、帰宅し自己隔離するよう指示する。○ スタッフに自宅隔離に関する指示を提供し、症状が悪化した場合や必要に応じて、医療提供者に通知するよう促す。○ 症状があり、自宅療養をするように指示されたスタッフは、次の条件が両方満たされた場合、自宅での隔離を中止することができる。<ul style="list-style-type: none">➢ 回復後（解熱剤を使用しない状態で解熱し、咳や息切れなどの呼吸器症状が改善したこと）少なくとも3日（72時間）が経過して、かつ、症状が最初に現れてから少なくとも7日が経過している。
<p>4. 病気のスタッフと接触した方は、仕事に復帰できるまで自宅待機する</p>	<p>潜在的なスタッフまたは居住者の曝露</p> <ul style="list-style-type: none">- スタッフまたは居住者がCOVID-19症状のある病気であると特定された場合（COVID-19が確認されているか、症候性であるが確認されていないかにかかわらず）、その方との濃厚接触者を検疫下に置くため、病気の人と密接に接触した可能性のあるすべてのスタッフと居住者を特定する必要がある。<ul style="list-style-type: none">○ 濃厚接触には、親密な接触や、感染者に症状が現れる48時間前から隔離期間が終了するまでの期間中に10分以上6フィート以内にいたすべての方が含まれる。さらに、感染者の体液や分泌物に触れた人（咳やくしゃみからの飛沫がかかった、カトラリーや唾液の共有をした、保護具を着用せずに感染者を介護した人など）は検疫する必要がある。

新型コロナウイルス(COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

集団生活施設のご案内

	<ul style="list-style-type: none">○ 労働力が極端に不足している中、無症候性のスタッフは、14日間サージカルマスクを着用する場合にのみ、仕事を続行できる。感染者と関わった後作業を続ける無症候性のスタッフは、COVID-19の症状を1日2回、作業に入る前と理想的にはその12時間後に、自己監視する。
<p>5. SUDの住宅環境でCOVID-19の陽性事例が1例以上確認された場合取るべき措置</p>	<ul style="list-style-type: none">- 緊急計画を実行に移し、スタッフと住人を保護する。- 重度の症状がある居住者を特定した場合は、911に連絡する。居住者がCOVID-19の疑いがある場合は、搬送前にそのことを搬送チームと医療施設に伝える。重度の症状は以下のものが含まれます。<ul style="list-style-type: none">○ 呼吸困難（息を切らさずに話せない）○ 唇または顔が青みがかっている○ 持続的な痛みや胸の圧迫○ 重度の持続的目眩や立ちくらみ○ 新しい精神的混乱または覚醒ができない○ 新しい発作または継続的な発作- 居住者から6フィート以内にいる場合、スタッフはサージカルマスクを着用する。- 病気の蔓延を防ぐため 公衆衛生の推奨事項と、発生に関連するサービスの変更について、スタッフと居住者に情報を掲示する。- 環境清掃のため、施設内すべての共用エリアが頻繁かつ効果的な清掃の慣行に従っていることを確認する。- COVID-19の最初のケースでは、公衆衛生看護師（PHN）が分離のための追加手段と、濃厚接触者のスクリーニングについて相談する。COVID-19の確定症例を報告するには、急性伝染病管理プログラムに 日中の時間帯は(213) 240-7941 まで、時間外緊急オペレーターは(213) 974-1234 までご連絡ください。- 環境衛生スペシャリストが施設を訪問し、清掃の実践に関する相談や技術支援が提供可能。環境衛生スペシャリストは、環境衛生プログラム (626) 430-5201 まで電話でリクエストが可能。
<p>6. 必要に応じスタッフが個人用保護具を着用する</p>	<p>スタッフのための個人用保護具</p> <ul style="list-style-type: none">- 症状のある方とやり取りするスタッフは、居住者にサージカルマスクを提供し、居住者と濃厚接触している間は必ずサージカルマスクを着用する。- 汚染された表面または装置に触れた後や、手袋、ガウン、サージカルマスクなどを取り外した後、住人との接触の前後を含め、すべての従業員が手をきれいにすることを確認する。 <p>介護活動（このサービスを提供する施設向け）</p> <ul style="list-style-type: none">- すべての介護活動 および一般的な清掃活動、特に血液、体液、分泌物、排泄物、無傷の皮膚、または血液やその他の感染物質で汚れた表面やリネンに接触する可能性がある場合は、使い捨て手袋を着用する。使用後は手袋を捨て、再使用しない。

新型コロナウイルス(COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

集団生活施設のご案内

	<ul style="list-style-type: none">- 居住者が呼吸器疾患を患っている場合は、介護活動中に使い捨てのサージカルマスクを着用し、活動中は居住者にもマスクを着用させる。使用後はマスクを捨て、再利用しない。- 手袋とマスクを外すときは、まず手袋を外して処分する。その後すぐに少なくとも 20 秒間石鹼と水で手を洗うか、アルコール性の手指消毒液を使用する。次に、マスクを外して処分し、すぐにもう一度石鹼と水で手を洗うか、アルコール性の手指消毒液を使用する。- プラスチック製の再利用可能または洗えるガウンやエプロンの使用を検討し、以下の活動の都度消毒をする (1) 水しぶきや水が飛び跳ねることが予想される介護活動、または (2) 病原菌が介護士の手や衣類に接触する可能性がある入浴を含む過度の接触を要する介護活動。- 可能であれば、水しぶきを避け マスクを濡らさないように、呼吸器疾患の症状がある居住者には清拭を検討する。- スプレーや水しぶきを避けるためトイレまたは便器は流す前にふたを閉じる。- 居住者への給餌を支援する場合、食事の準備の前に手を洗い、給餌中に患者が病気の場合は手袋やマスクなどの適切なバリアを着用する。- 道具を洗うときは手袋を着用し、手袋を外した後は手を洗う。
<p>7. 衛生とハウスキーピングの最良実施例を採用する</p>	<p>衛生とハウスキーピングの最良実施例</p> <ul style="list-style-type: none">- 物資の供給<ul style="list-style-type: none">○ 清潔で機能的な手洗いステーション、石鹼、ペーパータオル、アルコール性手指消毒液（特に食品エリアとトイレの近く）への容易なアクセスを含む良好な衛生状態を保つための適切な供給を提供する。○ 手指衛生ステーション（抗菌石鹼とアルコールジェル製品を備えた洗面台）は、施設全体、特に施設の入口辺りですぐに利用できるようにする。○ ティッシュは十分に補充され、すべてのシンクに手洗い用の石鹼とペーパータオルが十分にあることを確認する。<ul style="list-style-type: none">➢ 終日、特にトイレを使用した後や食事前に、適切な手指衛生を行うよう居住者を指導する。○ 従業員が手袋、サージカルマスク、ガウンなどを簡単に廃棄できるよう居住者の部屋の出口近くにゴミ箱を配置する。- 清掃の実践<ul style="list-style-type: none">○ ドアノブ、手すり、カウンタートップ、蛇口ハンドル、電話など、頻繁に触れるすべての表面や物を定期的かつ効果的に清掃 消毒する。○ 環境の洗浄は、推奨される湿式接触時間と一致する EPA 承認の医療用消毒剤で行う。参考：2019 年新型コロナウイルス感染症の環境感染管理のためのカリフォルニア州公衆衛生局 AFL (COVID-19) (02/19/20)<ul style="list-style-type: none">➢ EPA登録の消毒剤がない場合、1クォートの水に大さじ1杯の2%塩素系漂白剤溶液を混ぜて、独自の消毒剤を作ることが可能。塩素系漂白剤溶液（1クォートの水に約小さじ4杯の漂白剤、または1ガロンの水に

新型コロナウイルス(COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局

集団生活施設のご案内

大さじ5杯（1/3カップ）の漂白剤を混ぜたもの）を使用する。漂白液を毎日必要に応じて準備する。テストストリップで溶液の適切な強度を確認する。

- アルコール性の消毒剤は、アルコール濃度が70%以上で 接触時間がラベルの指示に従っている場合使用できる。
- 病気の人が所有するリネンや食器は個別に掃除する必要はないが、完全に洗浄してから共有する。自己汚染を避けるため、洗濯前に洗濯物を抱き締めるようなことをしないよう清掃スタッフに指示する。汚染した洗濯物を扱った直後に、石鹸と水またはアルコール性の手指消毒液で手を洗うように清掃スタッフに指示する。

施設間でのCOVID-19の拡散を防止および軽減する

交通手段

- 居住者の輸送は必須な目的のみに制限する。必須ではない輸送は延期または中止する。
- 症状がある居住者の輸送が必要な場合
 - 症状がある居住者は、症状がない居住者と同行しない。
 - 症状がある居住者はサージカルマスクを着用する。
 - 複数の症候性居住者を一緒に輸送することは避ける。複数の居住者を同時に輸送する必要がある場合、居住者と運転者の双方が適切な社会的距離（6 フィート以上）を保つ。居住者は、運転席から最も遠い座席に座り運転手から車の反対側に座るようにする。
 - 車の換気を改善するために、車両の窓を開ける。
 - 輸送車両には、輸送のたびに洗浄および適切に消毒できるプラスチックの防水シートまたはカバーを装備する。
 - ティッシュ、使用済みティッシュ廃棄用のゴミ箱またはゴミ袋、アルコール性の手指消毒液など、良い衛生状態を保つための物資を供給する。
 - 呼吸状態の悪化より居住者をより高度のケアを提供する場に搬送する場合は、居住者が診断されていない呼吸器感染症にかかっていることを救急隊員や輸送業者に伝える。
- **ドライバー向けガイダンス**
 - 症状のある居住者を輸送するドライバーは、サージカルマスクを含む個人用保護具の着用など、適切な予防策を講じる。

症候性居住者またはスタッフの症例を複数報告する場合

- 施設内で2人以上の居住者が3日（72時間）以内に発熱と呼吸器症状で新たに病気になった場合は、ロサンゼルス郡公衆衛生局に 日中は213-240-7941 まで、また時間外緊急オペレーターは213-974-1234 までご連絡してください。
- 病気の間、自己隔離できない症候性の居住者を OEM の検疫・隔離施設に移すことを検討してください。公衆衛生局の紹介用回線は833-596-1009 までご連絡ください。

新型コロナウイルス(COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局
集団生活施設のご案内

追加の資料

- ロサンゼルス郡公衆衛生局コロナウイルスウェブサイト：
<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
- ロサンゼルス健康警報ネットワーク(LAHAN)：公衆衛生局は、LAHAN を通じて医療従事者に優先通信を電子メールで送信します。トピックには、地域または国内の病気の発生や新たな健康リスクなどが含まれます。 <http://publichealth.lacounty.gov/lahan/>
- [よくある質問](#)
- [知っておくべきこと \(インフォグラフィック\)](#)
- [環境衛生 \(インフォグラフィック\)](#)
- [精神衛生](#)
- [病気の場合の自宅待機 -ポスター](#)
- [手洗い方法](#)
- [曝露した場合の対処方法](#)

ご質問・ご相談等は、24時間対応のロサンゼルス郡情報ライン2-1-1に電話してください。

ロサンゼルス郡はあなたの健康維持に対する献身的なご協力に感謝します。

